

# 家族みんなで解いてみよう

右の「ツカエルくんの放射線教室」の中にもヒントがあるよ！読んでみてね！



## ツカエルくんの

# クロスワードパズル

### タテのかぎ

- ① 特に男の子に人気の昆虫。「○○○○とクワガタ」
- ② 中国産のお茶といえば「○○○○茶」
- ③ 下北半島唯一の市です
- ④ フォアボールのこと
- ⑤ インド発祥の修行法。最近はダイエットなどでも有名です
- ⑥ 今日9月16日は「○○○○の日」です
- ⑦ 読書の秋です。これを読んで知識を増やしましょう
- ⑧ 太鼓や笛を中心とした演奏をしながら行進する音楽隊
- ⑨ 手に持って使う鏡
- ⑩ 特別急行列車の略
- ⑪ 落語などの演芸を観客に見せるための小屋
- ⑫ 石炭を掘り出す鉱山
- ⑬ 空いている部屋
- ⑭ 放射線物質が放射線を出す能力を表す単位
- ⑮ わらで編んだ履物
- ⑯ ススキや秋刀魚は9月の「○○」です

### ヨコのかぎ

- ① 血圧の上昇を抑えるなど健康を保つために必要な栄養素。元素記号「K」
- ② キャンプには必需品です。「○○○○スプレー」
- ③ 三沢市の特産品でお刺身やバター焼きにして食べます。丼にしても美味しいよ
- ④ 漢字で「心太」と書く食べ物は？
- ⑤ 着色料や防腐剤を加えていない「○○○食品」
- ⑥ プロ野球チーム「広島○○○○カープ」
- ⑦ 春夏秋冬のことを何と言う？
- ⑧ こぶしを突き上げ喜びをあらわす「○○○ポーズ」
- ⑨ イグサを編んで作った日本古来の床材
- ⑩ 豪華絢爛な「○○人形」などが飾られる弘前市の「弘前城○○と紅葉まつり」
- ⑪ 赤や白など、ブドウの果汁でつくったお酒
- ⑫ 農作物の収穫を祝うために行われる行事。「○○○○祭」
- ⑬ 数え年で70歳のこと
- ⑭ モウ〜と鳴く動物
- ⑮ お団子を供えお月見をします。別名「中秋の名月」。今年は9月19日です
- ⑯ 岩本山のことを「○○○富士」とも言います

①	カ	リ	②	ウ	ム	③	ム	④	シ	⑤	ヨ	⑥	ケ	
	ブ					⑦	ホ		ツ		キ		ガイ	
⑧	ト	⑨	コ	⑩	ロ	テ	ン			ユ			ロ	
⑪	ム		テ		ン	カ		⑫	ト	⑬	ウ	⑭	ヨ	
⑮	シ		キ		⑯	ガ	⑰	ツ	⑱	ツ			セ	
		⑲	タ	⑳	タ	㉑	ミ		⑳	キ	㉒	ク	㉓	ベ
㉔	ワ		㉕	イ		㉖	ン		㉗	シ		ユ	㉘	ウ
			㉙		㉚	コ	㉛	㉜	㉝	ウ		㉞	シ	
㉟	ジ		㊱	ユ		㊲	ウ	㊳	㊴	㊵	㊶	㊷	㊸	㊹
									㊺	㊻		㊼	㊽	㊾

□に入る文字を並べかえるとある言葉になるよ  
 答え **ホウシヤセイブツシツ**

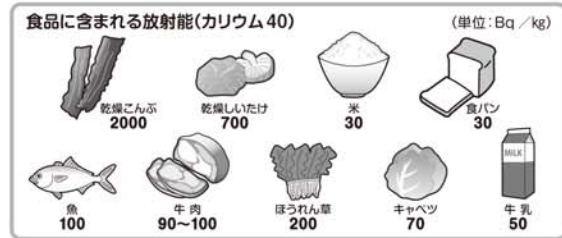
## ツカエルくんの放射線教室

### 食べ物にも放射性物質が含まれています

私たちの身の回りには、さまざまな自然放射線。実は食べ物にも、自然界に存在する放射性物質が含まれています。主なものはカリウム40で、私たちの主食である米や食パンにも含まれています。

カリウム40は、自然界にあるカリウムにごくわずかに含まれており、これだけを取り除くことはできません。しかし、カリウムは血圧の上昇を抑える役割や筋肉の収縮を助ける働きなどがあり、私たちの健康を保つために必要な栄養素なのです。

食事などにより体の中に取り込まれた放射性物質は、時間が経つと放射線を出す能力が弱くなるとともに、汗をかいたり排泄すること(新陳代謝)で体の外へ出ていくため、体の中に溜まり続けることはありません。



出典：放射線医学総合研究所、食品安全委員会  
 Bq(ベクレル)：放射性物質が放射線を出す能力を表す単位

### プレゼント！

ハガキに必要事項をご記入のうえ、下記住所までご応募ください。正解者の中から抽選で100名様に「ツカエルくんタンブラー」をプレゼントいたします。



〒030-0802  
 青森市本町一丁目2番15号 青森本町第一生命ビル  
 日本原燃株式会社 地域本部「クイズ」係  
 応募締切 2013年9月30日(月) [当日消印有効]  
 ※当選者の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。  
 [個人情報の取扱いについて]  
 お寄せいただいた個人情報は、当クイズ以外の目的には使用いたしません。

- 答え
- 郵便番号/住所
- 氏名/年齢/性別
- 電話番号
- 当社事業に対するご意見など

0300802  
 青森市本町一丁目2番15号  
 日本原燃株式会社  
 地域本部「クイズ」係

10月2日(水)から当社ホームページで答えをご覧ください。

日本原燃  
<http://www.jnfl.co.jp>

